



Cómo vivir con menos dinero

Haga rendir su dinero

Tener que subsistir con menos dinero puede ser muy difícil para todos en la familia. Su familia necesita hablar sobre lo que está pasando y los cambios que deben hacer.



Pasos que puede tomar para hacer frente a esta situación:

1. Solicite beneficios de desempleo en su oficina local del Departamento de Desarrollo Laboral (*Employment Development Department*, EDD por sus siglas en inglés).
2. Busque otros servicios o programas que le pueden asistir en la búsqueda de empleo y programas de ayuda económica cerca de su hogar.
3. Reduzca sus gastos. Elabore un plan de gastos para ayudarlo a manejar su dinero.
4. Busque organizaciones comunitarias que distribuyan alimentos de manera gratuita.
5. Solicite cupones de comida.

Otros consejos para cuando el dinero es escaso:

- ◆ Haga una lista de sus necesidades básicas.
- ◆ Hable con su familia acerca de lo que más necesitan.
- ◆ Decida qué cuentas debe pagar primero.
- ◆ Reduzca sus gastos. Elimine todo gasto innecesario.
- ◆ Prepare, por escrito, un plan de gastos para toda la familia y pónganlo en práctica.
- ◆ Use el crédito solamente para emergencias.
- ◆ Contacte a sus acreedores y explíqueles por qué está teniendo problemas para pagarles.
- ◆ Busque formas de incrementar sus ingresos.



Para mayor información comuníquese con:



La Universidad de California prohíbe la discriminación y hostigamiento de cualquier persona dentro de todos sus programas o actividades. (Una declaración completa de nuestra política antidiscriminatoria se encuentra disponible en http://danr.ucop.edu/aa/danr_nondiscrimination_and_affir.htm.)

Dirija sus preguntas sobre la política antidiscriminatoria de la Universidad a: Affirmative Action Director, University of California, ANR, 1111 Franklin St., 6th Floor, Oakland, CA 94607, o llame al (510) 987-0096.